

LONGEVITY SWITZERLAND

---

*Anerkannt als Longevity Spot von Longevity Switzerland  
— ein Kreis von Orten, die längere, erfülltere Leben  
nähren.*

# **Ikigai Reformer Pilates**

EMPFOHLEN AUF LONGEVITY SWITZERLAND



*Bewegung & Fitness · März 2026*

*Maurice Lichtenberg*

---

MIT-GRÜNDER



verifizieren

*Laura Pezza*

---

MIT-GRÜNDERIN